

# 菜の花メニュー



筍と菜の花のシャキシャキ野菜炒め



色とりどりの野菜が  
摂れる一品。ご飯の  
おかずにも最適です。

<https://youtu.be/Vn4dYt9PGXY>

いかと菜の花の焦がし醤油焼きそば



菜の花の旨味と焦がし  
醤油の風味が相性抜群です。

<https://youtu.be/eAp4DjWXGY4>

菜の花のガーリックポテト



ガーリックポテトが  
菜の花の旨味を  
引き立てます。

<https://youtu.be/JOaRAK312Vs>

菜の花とあさりの中華丼



人気の中華丼に菜の花と  
あさりを使用した、  
ヘルシーな丼ぶりです。

[https://youtu.be/vf\\_m36HbNeY](https://youtu.be/vf_m36HbNeY)

菜の花と小海老のつまみ揚げ



菜の花と小海老を使用し  
サクサク食感の  
つまみ揚げです。

[https://youtu.be/y\\_29p0RYILI](https://youtu.be/y_29p0RYILI)

株式会社 クリハラ

〒370-0134

群馬県伊勢崎市境島村3022番地

TEL:0270-74-9231 FAX:0270-74-9331

MAIL:kaihatsu@kurihara1993.com

<https://kurihara1993.com/pages/235/#block1382>

