

# ゴーヤメニュー



豚肉とゴーヤの卵炒め



豚肉と店内調達卵を使用した中華風の卵炒めです。

ゴーヤ入り牛蒡の旨塩から揚げ



人気の唐揚げ粉を使用したおつまみに最適な1品です。

いか天とゴーヤの甘辛酢



ゴーヤといか天が程よい酸味のあるタレと相性抜群です。

海鮮とゴーヤのつまみ揚げ



海鮮とゴーヤを使用した見た目も鮮やかなつまみ揚げです。

夏野菜とゴーヤの塩あんかけ



1日に1/3の緑黄色野菜がとれる一品です。

ここから手順書が見られるよ



<https://kurihara1993.com/pages/175/#block1021-47>

株式会社 クリハラ

〒370-0134

群馬県伊勢崎市境島村3022番地

TEL:0270-74-9231

FAX:0270-74-9331

MAIL:kaihatsu@kurihara1993.com

<https://kurihara1993.com/pages/255/#block1403>

